

加古川プラザホテル
株式会社 **kanoko** 主催
健康増進プロジェクト

土井 敏久

暮らしの味わい講座

vol.6 お米

と き

2021年 **10月18日** (月) 11時15分 受付開始 11時30分 講座開始

と ころ

加古川プラザホテル 1階 ボール ルーム

加古川市加古川町溝口800
JR 加古川駅 徒歩5分

お問合せ

加古川プラザホテル 1階

カジュアル ダイニング リヴィエール ☎ **079-421-8915**



家庭料理がお手本でした。学ぶ、味わう、暮らしのヒント

暮らしの味わい講座

食べることをたのしみましょう。
知識を豊かにしましょう。
手作りのぬくもりを感じましょう。
暮らしのちいさな「美」や「喜」をみつけましょう。

月毎の「テーマ素材」で、暮らしのヒントを学びましょう。

2021年10月「暮らしの味わい講座」 《お米》



一部 10月旬暦テーマ素材《お米》について「食べ聞かせ」

二部 「団らん味わい時間」では、土井勝の味わい「なのな箱」をご賞味。

お食事《なのな箱》10月「いろどり色々実りの秋」お献立

- ・焼きしめじの菊和え
- ・しめ鯖の翁和え
- ・海老のらくがん
- ・魚の柚子香焼き
- ・栗と豚肉の煮物
- ・幕ノ内ごはん
- ・木の子のお吸い物
- ・香の物
- ・八宝粥
- ・甘味

※食材入荷状況などにより内容が変更する場合があります。

三部 「語り伝える時間」 《一部から三部まで》約1時間30分の内容です。

暮らしの味わい講座 講師紹介



食エコミュージアム&アカデミー
一般社団法人 ライブフーズ 代表
お料理 プロデューサー

土井 敏久

と い し ひ さ



《プロフィール》

料理研究家・土井勝氏、家庭料理研究家・土井信子氏の長男とし大阪に生まれる。土井勝のお料理指導などに従事。土井勝の家庭料理をテーマに「なのな」を展開。現在は主に、健康増進からなる町づくりを各地で展開。
・元兵庫県農林農産業審議会活性化部門専門委員
・元兵庫県農業農村活性化センター食文化部門アドバイザー



食エコミュージアム&アカデミー
一般社団法人 ライブフーズ 理事
管理栄養士・和食ライフスタイリスト

合田 麻梨恵

ごうだ まりえ



食エコ **KANOKO** 主催
健康増進プロジェクト

土井 敏久「暮らしの味わい講座」お申込書

《2021年10月講座お申込み》 **と き** 10/18 (月) 開催 旬暦テーマ素材「お米」

お申込み受付締め切り 10月12日(火)

午前11:15 受付開始 午前11:30 講座開始

講座・お食事《なのな箱》・お土産付き おひとり様 **3,500円(税込)**

お名前	所属(ご職業)	お住まい
ご連絡先	《お電話》	《メールアドレス》

※ご記入いただいた個人情報、本事業以外での目的では使用せず、第三者には提供いたしません。

【お問合せ】加古川プラザホテル1階 レストラン リヴィエール ☎079(421)8915

電話受付時間【11:00-15:00】

【お申込み先】《メール》info@kakogawa-hotel.com 又は

《FAX 受付》送信先 079(421)6522

お客様各位

令和3年(2021年)10月1日

株式会社カノコ

土井敏久 健康増進プロジェクト「暮らしの味わい講座 第6回」を開催 10月18日(月)11時30分「加古川プラザホテル1階ボールルーム」にて

(株)カノコ(兵庫県加古川市)は、今月、令和3年10月18日(月)午前11時30分から加古川プラザホテル1階ボールルームにて、土井敏久「暮らしの味わい講座 第6回」を開催いたします。

(株)カノコでは、令和3年3月より1年間、毎月1回身近な、または、旬の食材を「題材」として取り上げ、家庭料理をお手本に「健康増進」を目的とする講座を行っています。

本講座は「学ぶ、味わう、伝える」の三部構成からなり、講師には、料理研究家 故土井勝氏ご長男 一般社団法人ライブフーズ代表 土井敏久氏、同法人理事 管理栄養士の合田麻梨恵氏のお二人をお招き致します。

「家庭料理」を見つめることで「暮らし」や「からだ」が総じて豊かになることを目的と考えています。



10月テーマ食材「お米」イメージです。



第5回 講座「タコ」 2021年8月23日
加古川プラザホテル ボールルームにて

【講座ポイント】

1. 食べることを楽しみ、知識を豊かに、手作りの温もりを感じ、暮らしの小さな「美」や「喜」を見つけるなど、暮らしの原点である「家庭料理」を通して暮らしの充実をめざす
2. 地元ホテルとして、街・人との改たな繋がり場の提供 (SDG's 企業活動としての取組み: 3,4,10,12,17)

【講座の内容】

(株)カノコでは、ホテル運営にあたり、高齢化社会へと向う社会とホテル本来の目的である「街と人との繋がり」を結びつけるための改たな挑戦を行っています。毎月健康増進を目的とする「暮らしの味わい講座」がその一つ。食べることをたのしみ、知識を豊かに、手作りの温もりを感じ、暮らしの小さな「美」や「喜」を見つけることが食を通して出来る「暮らしの充実」、それが「健康増進」であると考え講座を開催しています。

【提供概要】

と き: 令和3年(2021年)10月18日(月) 受付11:15 ~ 開始11:30 終了予定13:00

場 所: 加古川プラザホテル 1階ボールルーム (兵庫県加古川市溝口800 JR加古川駅徒歩5分)

お問い合わせ: 加古川プラザホテル内 カジュアルレストラン リヴィエール tel 079 (421) 8915 担当イケダ

電話受付時間 10:00-15:00